



پردیس بین الملل دانشگاه علوم پزشکی گیلان
واحد کتابخانه

تغییر رنگ دندان

آنچه باید بدانید



تهیه کننده: مریم شبانکاره مقدم

در صورت امکان، از موارد زیر اجتناب کنید

- سیگار کشیدن و جویدن تنباکو
- غذاها و نوشیدنی‌هایی که می‌توانند دندان‌های شما را لکه‌دار کنند، مانند میوه‌های تیره، قهوه، الکل، چای یا نوشابه‌های تیره. اگر یکی از این موارد را خوردید یا نوشیدید، مسواک زدن دندان‌هایتان بلافاصله پس از آن می‌تواند به جلوگیری از ایجاد لکه کمک کند.



در صورت بروز موارد زیر با پزشک خود تماس بگیرید



- درد غیرمنتظره‌ای دارید
- علائم شما با درمان بدتر می‌شود
- علائم جدیدی دارید که نگران آن هستید
- در صورت وجود هریک از این موارد، فوراً کمک

بگیرید

منبع:

<http://www.clinicalkey.com>

این بیماری چگونه درمان می‌شود؟

برای لکه‌های روی سطح خارجی دندان:

در خانه:

خمیر دندان سفیدکننده. این ممکن است به از بین بردن برخی از لکه‌های انباشته شده کمک کند، اما رنگ دندان‌های شما را تغییر نمی‌دهد

- کیت‌های سفیدکننده دندان در خانه، به نام سفیدکننده دندان. می‌توانید این کیت‌ها را از فروشگاه یا از دندانپزشک خود تهیه کنید.
- در مطب دندانپزشک:

- تمیز کردن حرفه‌ای دندان.
- میکرو ابریژن مینای دندان. این روش لایه‌های بیرونی نازک سطح دندان را از بین می‌برد. این روش فقط برای لکه‌های روی سطح خارجی دندان است.

- درمان سفید کردن (بلیچینگ) در مطب
- ونیر یا روکش

این دستورالعمل‌ها را در خانه دنبال کنید

- از عادات خوب مسواک زدن و نخ دندان کشیدن استفاده کنید.
- مهمترین زمان برای مسواک زدن قبل از خواب است.
- هر روز نخ دندان بکشید.



علائم یا نشانه‌ها چیست؟

در بیشتر موارد، تنها نشانه، تغییر رنگ دندان است. اما مواقعی وجود دارد که اگر تغییر رنگ دندان به دلیل آسیب یا پوسیدگی باشد، ممکن است علائم دیگری مانند درد داشته باشید

این بیماری چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- یک دندانپزشک یا متخصص دندانپزشکی:
- در مورد سابقه پزشکی و دندانپزشکی، رژیم غذایی، سابقه خانوادگی، قرار گرفتن در معرض فلوراید، عادات مسواک زدن و نخ دندان کشیدن و داروهایی که اکنون یا در کودکی مصرف می‌کنید با شما صحبت خواهد کرد.
- با نگاه کردن به دندان‌ها و دهان شما، معاینه دندانپزشکی انجام می‌دهد.
- برای بررسی آسیب یا پوسیدگی دندان، عکس برداری با اشعه ایکس انجام می‌دهد.
- آزمایش‌های دیگری برای بررسی سلامت پالپ دندان انجام می‌دهد



اگر از دندان‌های خود با مسواک زدن و نخ دندان کشیدن خوب مراقبت نکنید، این لکه‌ها می‌توانند بدتر شوند.

لکه‌هایی که در داخل دندان ایجاد می‌شوند می‌توانند به دلایل مختلفی ایجاد شوند، مانند:

- وراثت، به این معنی که در خانواده‌ها منتقل می‌شوند
- کمبود ویتامین‌ها یا مواد معدنی خاص
- قرار گرفتن در معرض یا مصرف برخی آنتی‌بیوتیک‌ها مانند تتراسایکلین
- تب بالا در دوران رشد دندان در دوران کودکی
- پرکردگی‌های نقره‌ای
- استفاده طولانی مدت از دهانشویه‌های خاص، مانند کلرهگزیدین
- مصرف بیش از حد فلوراید

تغییر رنگ داخل دندان که به دلیل لکه نباشد:

- پیری. با افزایش سن، مینای دندان شما نازک‌تر و شفاف‌تر می‌شود، که به عاج زرد زیرین اجازه می‌دهد تا از زیر آن نمایان شود. این می‌تواند باعث شود دندان‌ها تیره‌تر به نظر برسند.
- پوسیدگی‌ها.
- بیماری، آسیب یا تحریک پالپ دندان

لکه شدن دندان که به آن تغییر رنگ دندان نیز گفته می‌شود، می‌تواند شامل رنگ‌هایی مانند زرد، خاکستری، سفید گچی یا قهوه‌ای باشد

دندان‌ها از ۳ لایه به نام‌های مینا، عاج و پالپ تشکیل شده‌اند.

تغییر رنگ دندان می‌تواند:

- خارج از دندان شما روی سطح مینای دندان
- این تغییر رنگ بیرونی یا لکه بیرونی نامیده می‌شود.
- در داخل دندان شما در مینا، عاج یا پالپ.
- این تغییر رنگ درونی یا لکه ذاتی نامیده می‌شود
- یا ترکیبی از هر دو

علل چیست؟

تغییر رنگی که در قسمت بیرونی دندان است اغلب به دلیل تجمع مواد رنگی روی دندان است. این نوع تغییر رنگ معمولاً به دلیل عوامل محیطی یا عادات فرد مانند موارد زیر اتفاق می‌افتد:

- سیگار کشیدن یا جویدن تنباکو.
- قرار گرفتن در معرض نمک‌های فلزی مانند آهن یا مس.
- خوردن یا نوشیدن غذاها و نوشیدنی‌های تیره رنگ مانند میوه‌های تیره، الکل، قهوه، چای یا نوشابه تیره.